## **Bio LeguMMus Erdmandel**

200 g mild nussig lactose-, hefe- und glutenfrei

## **Beschreibung**

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen und Erdmandeln mit leichter Süsse aus der Agave und Limettenaroma.



Datum: 18.11.2025

## Zutaten

Wasser, Kichererbsen\*, Erdmandeln\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Agavendicksaft\*, Zitronen\*, Meersalz, Pfeffer schwarz\*, Wasser

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert	pro	100	g
----------	-----	-----	---

. •	
Fett	19,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
Kohlenhydrate	14,64 g
davon Zucker	3,01 g
Ballaststoffe	6,35 g
Eiweiß	8,11 g
Salz	0,75 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

1104 kJ / 262 kcal / 1,22 BE

<sup>\*</sup> aus kontrolliert biologischem Anbau